



# EZOP II:

rozpowszechnienie zaburzeń  
(kiedykolwiek w życiu, ostatnie 12 miesięcy, ostatni  
miesiąc)

Jacek Wciórka, Joanna Leciak, Aleksandra Rawska-Kabacińska, Emilia Suchecka, Piotr Świtaj,  
Bogdan Stefanowski, Jakub Stokwiszewski

# Diagnozy ICD-10 generowane przez CIDI

Lęk uogólniony

Lęk napadowy (napady lęku/paniki), w tym zaburzenie z napadami lęku

Agorafobia

Fobia społeczna

Fobie swoiste

Lęk separacyjny

Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne (DSM-IV)

Neurastenia

Zaburzenie stresowe pourazowe

*Epizody depresji (łagodny, umiarkowany, ciężki)*

*Dystymia*

*Epizody manii (hipomania, mania)*

Zaburzenie zachowania (*conduct*)

Zaburzenie opozycyjno-buntownicze

Okresowe zaburzenie eksplozywne (DSM-IV)

Zaburzenie z napadami objadania się (DSM-IV)

Zaburzenie związane z używaniem alkoholu, w tym uzależnienie od alkoholu

Zaburzenie związane z używaniem SPA, w tym uzależnienie od SPA

Regularne używanie tytoniu, w tym uzależnienie od nikotyny

Zagrożenie patologicznym hazardem

Myśli samobójcze

*Przeżycia bliskie psychotycznym*

# Jakiegokolwiek zaburzenie

uwzględnione w CIDI, rozpoznane według kryteriów ICD-10

Zaburzenia	Rozpowszechnienie (%)			Ekstrapolowana liczebność (w tys.)		
	kiedykolwiek w życiu	ostatnich 12 miesięcy	ostatnich 30 dni	kiedykolwiek w życiu	ostatnich 12 miesięcy	ostatnich 30 dni
Jakiegokolwiek, tj. co najmniej jedno	26,46%	7,93%	3,52%	8 330,2	2 495,3	1 108,8
Jedno	15,0%	5,8%	3,0%	4 721,4	1 823,2	938,8
Dwa	6,7%	1,5%	0,4%	2 100,6	471,1	124,9
Trzy	2,4%	0,3%	0,1%	758,9	104,6	28,3
Dwa lub więcej	11,5%	2,1%	0,5%	3 608,8	672,1	1 69,9
Trzy lub więcej	4,8%	0,6%	0,1%	1 508,2	201,0	45,0

# Zaburzenia nerwicowe i pokrewne

(internalizacyjne, lękowe)

Zaburzenie	Rozpowszechnienie (%)			Ekstrapolowana liczebność (w tys.)		
	kiedykolwiek w życiu	ostatnie 12 miesięcy	ostatnie 30 dni	kiedykolwiek w życiu	ostatnie 12 miesięcy	ostatnie 30 dni
Jakiegokolwiek	16,07	5,42	2,63	5 060,6	1 708,7	827,9
Lęk uogólniony	1,16	0,35	0,16	363,7	115,8	50,1
Lęk napadowy (napady lęku/paniki)	7,04	1,32	0,27	2 215,5	416,3	86,2
• zaburzenie z napadami lęku	1,19	0,37	0,06	375,6	115,2	18,5
Agorafobia	0,27	0,09	0,05	85,5	28,7	15,9
Fobia społeczna	1,65	0,45	0,21	518,9	143,0	67,1
Fobie swoiste	4,89	2,46	1,53	1 538,8	773,4	480,2
Lęk separacyjny	0,48	0,09	0,02	152,6	28,7	7,2

# Zaburzenia nerwicowe i pokrewne

(internalizacyjne, inne)

Zaburzenie	Rozpowszechnienie (%)			Ekstrapolowana liczebność (w tys.)		
	kiedykolwiek w życiu	ostatnie 12 miesięcy	ostatnie 30 dni	kiedykolwiek w życiu	ostatnie 12 miesięcy	ostatnie 30 dni
Jakiegokolwiek	16,07	5,42	2,63	5 060,6	1 708,7	827,9
Obsesyjno-kompulsyjne (DSM-IV)	0,44	0,09	0,06	137,1	27,6	18,0
Neurastenia	0,82	0,20	0,10	256,8	63,3	30,0
Stresowe pourazowe (PTSD)	2,24	0,43	0,09	704,7	134,8	27,4

# Zaburzenia afektywne (nastroju)

Zaburzenie	Rozpowszechnienie (%)			Ekstrapolowana liczebność (w tys.)		
	kiedykolwiek w życiu	ostatnie 12 miesięcy	ostatnie 30 dni	kiedykolwiek w życiu	ostatnie 12 miesięcy	ostatnie 30 dni
Jakiegokolwiek	4,65	0,96	0,28	1 465,5	302,5	87,8
Epizody depresji	3,85	0,77	0,21	1 213,0	241,7	66,8
– łagodny	1,10	0,17	0,04	332,4	52,8	12,4
– umiarkowany	1,53	0,30	0,10	481,6	45,0	30,8
– ciężki	1,27	0,77	0,07	399,1	241,7	23,6
Dystymia	0,46	0,26	0,13	152,9	81,8	20,3
Epizody manii	0,81	0,16	0,04	256,3	50,8	13,6
– hipomania	0,42	0,16	0,01	132,5	50,8	2,2
– mania	0,39	0,11	0,04	123,8	34,2	11,4

# Zaburzenia eksternalizacyjne

(zachowania)

Zaburzenie	Rozpowszechnienie (%)			Ekstrapolowana liczebność (w tys.)		
	kiedykolwiek w życiu	ostatnich 12 miesięcy	ostatnich 30 dni	kiedykolwiek w życiu	ostatnich 12 miesięcy	ostatnich 30 dni
Jakiegokolwiek	11,63	2,32	0,82	3 662,0	729,7	258,5
Zachowania ( <i>conduct</i> )	3,79	0,04	-	1191,7	11,6	-
Opozycyjno-buntownicze	0,29	0,01	-	90,4	3,0	-
Okresowe eksplozywne (DSM-IV)	1,33	0,49	0,18	419,7	153,6	56,2
Z napadami objadania się (DSM-IV)	0,71	0,21	0,05	233,0	70,3	16,9
# Myśli samobójcze	1,4	0,2	-	441,3	57,4	-

# Zaburzenia eksternalizacyjne

(uzależnienia)

Zaburzenie	Rozpowszechnienie (%)			Ekstrapolowana liczebność (w tys.)		
	całe życie	ostatnich 12 miesięcy	ostatnich 30 dni	całe życie	ostatnich 12 miesięcy	ostatnich 30 dni
Jakiegokolwiek	11,63	2,32	0,82	3 662,0	729,7	258,5
Związane z używaniem alkoholu	7,3	1,5	0,2	2 307,7	482,9	67,1
• w tym uzależnienie od alkoholu	1,9	0,6	0,2	582,5	201,4	76,3
Związane z używaniem SPA	1,2	0,2	0,05	383,0	47,9	14,3
• w tym uzależnienie od SPA	0,2	0,01	0	59,6	23,0	0
# Regularne używanie tytoniu	34,0	-	22,1	10 704,2	-	6 969,6
• w tym uzależnienie od nikotyny	2,2	0,7	0,5	695,4	225,4	147,2
Zagrożenie patologicznym hazardem	0,2	-	-	48,6	-	-



# Przeżycia (objawy) bliskie psychotycznym

Objawy bliskie psychotycznym	Rozpowszechnienie (%)			Ekstrapolowana liczebność (w tys.)		
	kiedykolwiek w życiu	ostatnie 12 miesięcy	ostatnie 30 dni	kiedykolwiek w życiu	ostatnich 12 miesięcy	ostatnie 30 dni
# jakiegokolwiek (szeroka definicja*)	0,95	-	-	298,4	-	-
# jakiegokolwiek (wąska definicja**)	0,42	-	-	133,5	-	-

\* co najmniej 1 z 6 objawów: słyszenie głosów, doznawanie wizji, doświadczanie utraty kontroli nad umysłem, owładnięcia umysłu przez obcych, wymuszona komunikacja przez obcych, podejrzenie spisku)

\*\* jak wyżej, ale wykluczono przeżycia związane z marzeniami sennymi, półsnem oraz wpływem alkoholu i innych substancji psychoaktywnych