

DEPRESJA (D) (wersja dla kobiet)

***D1.** Wcześniej w trakcie wywiadu wspominała pani o okresach trwających kilka dni lub dłużej, w których przez większą część dnia czuła się pani smutna, pusta lub przygnębiona. Czy zdarzyło się, że w tych okresach była pani zniechęcona tym, co działo się w jej życiu?

TAK..... 1
 NIE 5 **GO TO *D1b**
 NIE WIEM 9 **GO TO *D1b**
 ODMOWA 8 **GO TO *D1b**

***D1a.** Czy zdarzyło się, że w tych okresach smutku, wewnętrznej pustki lub przygnębienia zubożyła pani wobec większości rzeczy, takich jak praca, hobby czy też inne aktywności, które zazwyczaj panią cieszyły?

TAK 1 **GO TO *D3**
 NIE 5 **GO TO *D4**
 NIE WIEM 9 **GO TO *D4**
 ODMOWA 8 **GO TO *D4**

***D1b.** Czy zdarzyło się, że w tych okresach smutku, wewnętrznej pustki lub przygnębienia zubożyła pani wobec większości rzeczy, takich jak praca, hobby czy też inne aktywności, które zazwyczaj panią cieszyły?

TAK 1 **GO TO *D5**
 NIE 5 **GO TO *D6**
 NIE WIEM 9 **GO TO *D6**
 ODMOWA 8 **GO TO *D6**

***D2.** Wcześniej w trakcie wywiadu wspominała pani o okresach trwających kilka dni lub dłużej, w których przez większą część dnia czuła się pani zniechęcona tym, co działo się w pani życiu. Czy zdarzyło się, że w tych okresach zubożyła pani na większość rzeczy, takich jak praca, hobby czy też inne aktywności, które zazwyczaj panią cieszyły?

TAK..... 1 **GO TO *D7**
 NIE..... 5 **GO TO *D8**
 NIE WIEM..... 9 **GO TO *D8**
 ODMOWA 8 **GO TO *D8**

***D3. INTERVIEWER INSTRUCTION:**

USE KEY PHRASE "SAD, DISCOURAGED, OR UNINTERESTED" THROUGHOUT THE SECTION
GO TO *D12

***D4. INTERVIEWER INSTRUCTION:**

USE KEY PHRASE "SAD OR DISCOURAGED" THROUGHOUT THE SECTION
GO TO *D12

*D5. INTERVIEWER INSTRUCTION:

USE KEY PHRASE "SAD OR UNINTERESTED" THROUGHOUT THE SECTION
GO TO *D12

*D6. INTERVIEWER INSTRUCTION:

USE KEY PHRASE "SAD" THROUGHOUT THE SECTION
GO TO *D12

*D7. INTERVIEWER INSTRUCTION:

USE KEY PHRASE "DISCOURAGED OR UNINTERESTED" THROUGHOUT THE SECTION
GO TO *D12

*D8. INTERVIEWER INSTRUCTION:

USE KEY PHRASE "DISCOURAGED" THROUGHOUT THE SECTION
GO TO *D12

*D9. Wcześniej w trakcie wywiadu wspominała pani o okresach trwających kilka dni lub dłużej, w których zubożętniała pani na większość rzeczy, takich jak praca, hobby czy też inne aktywności, które zwykle panią cieszyły? Czy kiedykolwiek miała pani okres trwający dwa tygodnie lub dłużej, w którym prawie każdego dnia, przez większość czasu była pani zubożętniała na większość rzeczy, które zwykle panią cieszyły?

TAK.....1 **GO TO *D11**
NIE.....5
NIE WIEM.....9
ODMOWA8

*D9a. Ile dni trwał najdłuższy okres, w którym była pani zubożętniała na większość rzeczy, które zwykle panią cieszyły?

ANKIETER: ODPOWIEDŹ "KRÓCEJ, NIŻ JEDEN DZIEŃ" PROSZĘ ZAKODOWAĆ JAKO 0

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI 1 TYGODNIE 2 MIESIĄCE 3 LATA 4

PO ODPOWIEDZI "NIE WIEM" PROSZĘ DOPYTAĆ: Czy trwał on trzy dni lub dłużej?

NIE WIEM999
ODMOWA998

W TEJ SEKCJI PROSZĘ UŻYWAĆ SFORMUŁOWANIA „ZOBOJĘTNIENIE” **GO TO *D10**

*D10. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D9a)

DURATION OF 3 DAYS OR LONGER.....1 **GO TO *D14**
ALL OTHERS.....2 **GO TO *D87.1**

*D11. INTERVIEWER INSTRUCTION: USE KEY PHRASE "UNINTERESTED" THROUGHOUT THE SECTION
GO TO *D16

*D12. Czy kiedykolwiek miała pani okres trwający dwa tygodnie lub dłużej, w którym prawie codziennie, przez większość czasu była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zobojętniała na większość rzeczy)?

TAK.....1 **GO TO *D16**
NIE5
NIE WIEM.....9
ODMOWA.....8

*D12a. Ile dni trwał najdłuższy okres, w którym była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zobojętniała na różne rzeczy)?

ANKIETER: ODPOWIEDŹ “KRÓCEJ, NIŻ JEDEN DZIEŃ” PROSZĘ ZAKODOWAĆ JAKO 0
_____ DNI

NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

*D13. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D12a)

DURATION OF 3 DAYS OR LONGER.....1 **GO TO *D14**
ALL OTHERS.....2 **GO TO *D87.1**

*D14. Czy kiedykolwiek był w pani życiu taki rok, w którym miała pani kilka różnych okresów, które trwały kilka dni lub dłużej, w których była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zobojętniała)?

TAK.....1
NIE5 **GO TO *D87.1**
NIE WIEM.....9 **GO TO *D87.1**
ODMOWA.....8 **GO TO *D87.1**

*D14a. Czy kiedykolwiek miała pani okres jednego roku lub dłuższy, w którym tego rodzaju okresy powtarzały się prawie co miesiąc?

TAK1
NIE5 **GO TO *D87.1**
NIE WIEM.....9 **GO TO *D87.1**
ODMOWA.....8 **GO TO *D87.1**

*D15. Proszę teraz pomyśleć o okresie trwającym kilka dni lub dłużej, w którym (ten problem/ te problemy) z nastrojem (był/ były) najczęstsze i najbardziej nasilone.

POCZEKAJ I UPEWNIJ SIĘ, ŻE RESPONDENT PRZYPOMNIAŁ SOBIE TEN KONKRETNY OKRES

W tym okresie, jak długo była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub zobojętniała) – zwykle krócej, niż jedną godzinę, od jednej do trzech godzin, od trzech do pięciu godzin, czy też dłużej, niż 5 godzin?

KRÓCEJ, NIŻ GODZINĘ1 **GO TO D87.1**
OD GODZINY DO TRZECH GODZIN.....2 **GO TO D17**
OD TRZECH DO PIĘCIU GODZIN.....3 **GO TO D17**
DŁUŻEJ, NIŻ PIĘĆ GODZIN.....4 **GO TO D17**
NIE WIEM.....9 **GO TO D17**
ODMOWA.....8 **GO TO D17**

ANKIETER: W DALSZEJ CZĘŚCI TEJ SEKCJI (sekcja D) PROSZĘ PYTAĆ O OKRESY TRWAJĄCE: “KILKA DNI LUB DŁUŻEJ”.

*D16. Proszę teraz pomyśleć o okresie trwającym dwa tygodnie lub dłużej, w którym (ten problem/ te problemy) z nastrojem (był/ były) najczęstszy/e i najbardziej nasilony/e.

ANKIETER: POCZEKAJ I UPEWNIJ SIĘ, ŻE RESPONDENT PRZYPOMNIAŁ SOBIE TEN KONKRETNY OKRES

Czy w tym okresie była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ zubożętniała) – zwykle krócej niż jedną godzinę, od jednej do trzech godzin, od trzech do pięciu godzin, czy też dłużej niż 5 godzin?

KRÓCEJ, NIŻ GODZINĘ 1 **GO TO D87.1**
OD GODZINY DO TRZECH GODZIN..... 2
OD TRZECH DO PIĘCIU GODZIN 3
DŁUŻEJ, NIŻ PIĘĆ GODZIN 4
NIE WIEM 9
ODMOWA 8

ANKIETER: W DALSZEJ CZĘŚCI TEJ SEKCJI (sekcja D) PROSZĘ PYTAĆ O OKRESY TRWAJĄCE: “DWA TYGODNIE LUB DŁUŻEJ”.

*D17. Jak określiłaby pani swoje cierpienie w tym okresie – niewielkie, umiarkowane, silne czy też bardzo silne?

NIEWIELKIE..... 1
UMIARKOWANE..... 2
SILNE 3
BARDZO SILNE 4
NIE WIEM 9
ODMOWA 8

*D18. Jak często, w tym okresie, pani cierpienie było tak silne, że nic nie było w stanie podnieść pani na duchu – często, czasami, rzadko czy też nigdy?

CZĘSTO..... 1
CZASAMI..... 2
RZADKO 3
NIGDY 4
NIE WIEM 9
ODMOWA 8

*D19. Jak często, w tym okresie, pani napięcie psychiczne było tak silne, że nie była pani w stanie podołać codziennym obowiązkom – często, czasami, rzadko czy też nigdy?

CZĘSTO..... 1
CZASAMI..... 2
RZADKO 3
NIGDY 4
NIE WIEM 9
ODMOWA 8

*D20. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D17, *D18, *D19)

*D17 EQUALS ‘1’ AND *D18 EQUALS ‘4’ AND *D19 EQUAL ‘4’ 1 **GO TO *D87.1**
ALL OTHERS..... 2

*D21. Osoby, które miewają okresy (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/zobojętnienia) często mają w tym samym czasie również inne problemy, takie jak: kłopoty ze snem, apetytem, zapamiętywaniem i koncentracją, brakiem energii, obniżonym poczuciem własnej wartości, a także innego rodzaju problemy. Czy w okresach, gdy była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zobojętniała) miała pani którykolwiek z tych problemów?

TAK1
NIE.....5 **GO TO *D87.1**
NIE WIEM9 **GO TO *D87.1**
ODMOWA8 **GO TO *D87.1**

*D22. (**PROSZĘ CZYTAĆ POWOLI**) Proszę teraz pomyśleć o okresie (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zobojętnienia), trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w czasie którego doświadczyła pani również największej liczby wspomnianych wcześniej problemów. Czy jest pani w stanie przywołać w pamięci jeden konkretny okres, w czasie którego wspomniane wcześniej problemy były najbardziej nasilone?

TAK..... 1
NIE 5 **GO TO *D22c**
NIE WIEM 9 **GO TO *D22c**
ODMOWA 8 **GO TO *D22c**

*D22a. Ile miała pani lat, gdy rozpoczął się ten okres?

_____ LAT
NIE WIEM999
ODMOWA998

*D22b. Jak długo trwał ten okres?

_____ LICZBA **GO TO *D23**

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI 1 TYGODNIE.....2 MIESIĄCE.....3 LATA 4

NIE WIEM..... 99 **GO TO *D23**
ODMOWA..... 98 **GO TO *D23**

*D22c. Teraz proszę pomyśleć o ostatnim z tego rodzaju okresów (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zobojętnienia). Ile miała pani lat, gdy rozpoczął się ten okres?

_____ Wiek respondenta
NIE WIEM..... 999
ODMOWA..... 998

*D22d. Jak długo trwał ten okres?

_____ Czas trwania epizodu

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI.....1 TYGODNIE.....2 MIESIĄCE.....3 LATA.....4

NIE WIEM..... 99
ODMOWA..... 98

*D23. Czy na krótko przed tym okresem w pani życiu działo się coś, co mogło być przyczyną tych problemów?

TAK.....	1	
NIE.....	5	GO TO *D24
NIE WIEM.....	9	GO TO *D24
ODMOWA.....	8	GO TO *D24

*D23a. (KR, STR 3) (W RAZIE KONIECZNOŚCI: [Proszę spojrzeć na stronę 3 w swojej książeczce.] Proszę krótko opisać, co działo się wtedy w pani życiu i było przyczyną tych problemów.)

PROSZĘ ZAZNACZYĆ WSZYSTKIE ODPOWIEDZI WSKAZANE PRZEZ RESPONDENTA

STRES

PRZEPRACOWANIE	1
NAPIĘCIE	2
ŚMIERĆ BLISKIEJ OSOBY	3
ROZSTANIE Z PARTNEREM/ SEPARACJA/ ROZWÓD	4
UTRATA PRACY	5
STRES	6

INNE STRESUJĄCE DOŚWIADCZENIE

(OKREŚL PONIŻEJ).....7

CHOROBA FIZYCZNA/ URAZ/ STAN FIZYCZNY

WYCZERPANIE.....	10
CYKL MIESIĄCZKOWY.....	11
CIAŻA/ POŁÓG.....	12
CHOROBA SERCA	13
CHOROBA TARCZYCY	14
RAK.....	15
NADWAGA	16

INNA CHOROBA FIZYCZNA LUB URAZ

(OKREŚL PONIŻEJ).....17

INNE

INNE (OKREŚL PONIŻEJ)	82
NIE WIEM.....	99
ODMOWA.....	98

OKREŚL

<p>*D24. (KR, STR 4 – 5) Proszę pomyśleć o tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w czasie, gdy (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zobojętnienie) były <u>najczęstsze i najbardziej nasilone</u>.</p> <p>Teraz, proszę spojrzeć na kartę (KARTA STR. 4-5) i zaznaczyć krzyżykiem, które z problemów wymienionych na karcie miała pani w tym okresie, prawie codziennie, przez większą część dnia.</p> <p>ANKIETER: PROSZĘ WPROWADZIĆ PROBLEMY WYBRANE PRZEZ R DO ODPOWIEDNIICH PYTAŃ (ODPOWIEDZI „TAK”). W POZOSTAŁYCH PYTANIACH ZAZNACZYĆ ODPOWIEDZI „NIE”.</p>				
	TAK (1)	NIE (5)	NW (nie wiem) (9)	OD (odmowa) (8)
*D24a. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej czuła się pani smutna, pusta lub przygnębiona prawie codziennie, przez większą część dnia?	1	5 GO TO *D24c	9 GO TO *D24c	8 GO TO *D24c
*D24b. Czy prawie codziennie była pani tak smutna, że nic nie było w stanie podnieść pani na duchu?	1	5	9	8
*D24c. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej prawie codziennie, przez większą część dnia była pani zniechęcona tym, co działo się w pani życiu?	1	5 GO TO *D24e	9 GO TO *D24e	8 GO TO *D24e
*D24d. Czy prawie codziennie nie miała pani nadziei na przyszłość?	1	5	9	8
*D24e. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej była pani zobojętniała na większość rzeczy takich jak praca, hobby lub inne aktywności, które wcześniej panią cieszyły?	1	5	9	8
*D24f. Czy straciła pani umiejętność cieszenia się miłymi rzeczami, które się pani przydarzały, takimi jak wygrywanie czegoś, bądź też otrzymanie pochwały lub komplementu?	1	5	9	8

*D25. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D24a-*D24f)

ONE OR MORE RESPONSES CODED '1' 1
 ALL OTHERS..... 2 **GO TO *D87.1**

*D26. (KR, STR 4 – 5) ANKIETER: PROSZĘ WPROWADZIĆ PROBLEMY WYBRANE PRZEZ R DO ODPOWIEDNICH PYTAŃ (ODPOWIEDZI „TAK”). W POZOSTAŁYCH PYTANIACH ZAZNACZYĆ ODPOWIEDZI „NIE”.	TAK (1)	NIE (5)	NW (9)	OD (8)
*D26a. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej prawie codziennie miała pani mniejszy apetyt niż zwykle?	1	5	9	8
	GO TO *D26e			
*D26b. Czy prawie codziennie miała pani znacznie większy apetyt niż zwykle?	1	5	9	8
*D26c. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej przytyła pani, pomimo tego, że nie miała pani takiego zamiaru?	1	5	9	8
JĘŚLI RESPONDENTKA JEST W CIĄŻY PROSZĘ ZAKODOWAĆ “7” I PRZEJŚĆ DO *D26g.		GO TO *D26e	GO TO *D26e	GO TO *D26e
*D26d. Ile pani przytyła? _____ LICZBA GO TO *26g ZAZNACZ JEDNOSTKĘ MASY: FUNTY 1 GO TO *26g KILOGRAMY 2 GO TO *26g			999	998
*D26e. Czy schudła pani pomimo tego, że nie miała pani takiego zamiaru? JĘŚLI RESPONDENT JEST NA DIECIE LUB CIERPI Z POWODU CHOROBY FIZYCZNEJ PROSZĘ ZAKODOWAĆ “NIE” I PRZEJŚĆ DO *D26g.	1	5	9	8
		GO TO *D26g	GO TO *D26g	GO TO *D26g
*D26f. Ile pani schudła? _____ LICZBA ZAZNACZ JEDNOSTKĘ MASY: FUNTY 1 KILOGRAMY 2			999	998
*D26g. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, prawie każdej nocy miała pani znacznie więcej, niż zwykle kłopotów ze snem, zasypianiem lub budzeniem się zbyt wcześnie?	1	5	9	8
	GO TO *D26i			
*D26h. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, prawie każdej nocy spała pani znacznie więcej niż zwykle?	1	5	9	8
	GO TO *D26j			
*D26i. Czy spała pani znacznie mniej, niż zwykle i mimo to nie czuła się pani zmęczona lub śpiąca?	1	5	9	8

	TAK (1)	NIE (5)	NW (9)	OD (8)
*D26j. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, prawie codziennie czuła się pani zmęczona i miała pani mniej energii, niż zwykle, nawet, jeśli nie wykonywała pani żadnej ciężkiej pracy?	1 GO TO *D26l	5	9	8
*D26k. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, prawie codziennie miała pani <u>znacznie więcej</u> energii, niż zwykle?	1	5	9	8
*D26l. Czy prawie codziennie mówiła pani i poruszała się znacznie wolniej niż zwykle?	1	5 GO TO *D26n	9 GO TO *D26n	8 GO TO *D26n
*D26m. Czy ktokolwiek zauważył, że mówiła pani i poruszała się znacznie wolniej niż zwykle?	1 GO TO *D26p	5 GO TO *D26p	9 GO TO *D26p	8 GO TO *D26p
*D26n. Czy prawie codziennie była pani tak niespokojna lub zdenerwowana, że chodziła pani w kółko i nie była pani w stanie usiedzieć spokojnie?	1	5 GO TO *D26p	9 GO TO *D26p	8 GO TO *D26p
*D26o. Czy ktokolwiek zauważył, że była pani niespokojna?	1	5	9	8
*D26p. Czy w tym okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, prawie codziennie miała pani wrażenie, że jej myśli są jakby spowolnione i niekiedy mieszają się ze sobą?	1 GO TO *D26r	5	9	8
*D26q. Czy miała pani wrażenie, że jej myśli są rozbiegane lub przebiegają przez głowę tak szybko, że nie można za nimi nadążyć?	1	5	9	8
*D26r. Czy prawie codziennie miała pani znacznie więcej niż zwykle kłopotów z koncentracją?	1	5	9	8
*D26s. Czy miała pani kłopot z podejmowaniem prostych decyzji, nawet w sprawach, w których zwykle z łatwością dokonuje pani wyboru?	1	5	9	8
*D26t. Czy straciła pani pewność siebie?	1	5	9	8
*D26u. Czy prawie codziennie czuła się pani gorsza od innych ludzi?	1	5 GO TO *D26w	9 GO TO *D26w	8 GO TO *D26w
*D26v. Czy prawie codziennie czuła się pani zupełnie bezwartościowa?	1	5	9	8

	TAK (1)	NIE (5)	NW (9)	OD (8)
*D26w. Czy prawie codziennie miała pani ogromne poczucie winy?	1 GO TO *D26x	5	9	8
*D26w.1. Czy prawie codziennie miała pani znacznie większe, niż powinna poczucie winy?	1	5	9	8
*D26x. Czy prawie codziennie miała pani zły nastrój, była pani rozdrażniona lub zaczepna?	1	5	9	8
*D26y. Czy prawie codziennie była pani zdenerwowana lub niespokojna?	1	5	9	8
*D26z. Czy w tym okresie miała pani jakikolwiek niespodziewany atak silnego lęku lub paniki?	1	5	9	8
*D26aa. Czy często myślała pani o śmierci: swojej własnej, śmierci kogoś innego lub śmierci w ogóle?	1	5	9	8
*D26bb. Czy w tym okresie kiedykolwiek myślała pani o tym, że byłoby lepiej gdyby pani nie żyła?	1	5	9	8
*D26cc. Czy myślała pani o popełnieniu samobójstwa?	1	5 GO TO *D26ff	9 GO TO *D26ff	8 GO TO *D26ff
*D26dd. Czy planowała pani popełnienie samobójstwa?	1	5	9	8
*D26ee. Czy próbowała pani popełnić samobójstwo?	1	5	9	8
*D26ff. Czy czuła pani, że nie jest w stanie poradzić sobie z odpowiedzialnością, jaka na pani ciąży?	1	5	9	8
*D26gg. Czy wolała pani spędzać czas samotnie, zamiast spotykać się z przyjaciółmi lub członkami rodziny?	1	5	9	8
*D26hh. Czy była pani mniej rozmowna niż zwykle?	1	5	9	8
*D26ii. Czy często pani płakała?	1	5	9	8

***D27. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D24 - *D26ii)**

PROGRAMMER: IF AT LEAST ONE '1' RESPONSE IN *D24a- *D24d, INCREMENT COUNT BY ONE. IF AT LEAST ONE '1' RESPONSE IN *D24e- *D24f, INCREMENT COUNT BY ONE. INCREMENT COUNT BY ONE FOR EACH '1' RESPONSE IN *D26a - *D26ii.

COUNT EQUALS TWO OR MORE1
ALL OTHERS.....2 **GO TO *D87.1**

*D28. Przyznała pani, że miała (dwa problemy/ kilka problemów) spośród tych, o których była mowa. W jakim stopniu (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) oraz inne problemy, o których była mowa, kiedykolwiek (przeszkadzała/ przeszkadzały) pani w pracy zawodowej, życiu osobistym lub kontaktach z innymi ludźmi – wcale, nieznacznie, średnio, znacznie czy też bardzo silnie?

WCALE.....	1	GO TO *D29
NIEZNACZNIE	2	GO TO *D29
ŚREDNIO	3	
ZNACZNIE.....	4	
BARDZO SILNIE.....	5	
NIE WIEM.....	9	
ODMOWA.....	8	GO TO *D29

*D28a. Jak często w tych okresach nie była pani w stanie prowadzić normalnego życia oraz dbać o siebie z powodu swojego (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub zubożenia) – często, czasami, niezbyt często czy też nigdy?

CZĘSTO	1
CZASAMI.....	2
NIEZBYT CZĘSTO	3
NIGDY.....	4
NIE WIEM.....	9
ODMOWA.....	8

*D29. W kilku kolejnych pytaniach będzie pojawiać się słowo “epizod”, które rozumiem, jako okres trwający (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym prawie każdego dnia była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zubożona), a także miała pani inne problemy, o których była mowa. Przyjmijmy, że epizod kończy się zawsze wtedy, gdy nie ma pani tych objawów przynajmniej przez okres dwóch pełnych tygodni. Mając w pamięci tę definicję, ile epizodów miała pani w swoim życiu?

_____ LICZBA
JEŚLI WIĘCEJ NIŻ 997, WPROWADŹ [997]

NIE WIEM.....	999
ODMOWA.....	998

*D29a. Tego rodzaju epizody pojawiają się niekiedy, jako efekt choroby fizycznej lub urazu, skutki uboczne zażywania leków, substancji psychoaktywnych lub alkoholu. Czy sądzi pani, że jej (JEŚLI *D29 ZAKODOWANO JAKO „1” epizod/ JEŚLI D29 ZAKODOWANO JAKO LICZBĘ WIĘKSZĄ, NIŻ „1” epizody) (JEŚLI *D24a ZAKODOWANO JAKO „1”: smutku/lub/ JEŚLI *D24c ZAKODOWANO JAKO „1”: zniechęcenia/ lub/ JEŚLI *D24e ZAKODOWANO JAKO „1”: zubożenia) kiedykolwiek były następstwem wymienionych wcześniej przyczyn fizycznych?

TAK	1	
NIE.....	5	GO TO *D29d
NIE WIEM	9	GO TO *D29d
ODMOWA	8	GO TO *D29d

*D29b. Czy sądzi pani, że pani epizody były zawsze następstwem wymienionych wcześniej przyczyn fizycznych?

TAK	1	
NIE.....	5	GO TO *D29d
NIE WIEM	9	GO TO *D29d
ODMOWA	8	GO TO *D29d

*D29c. Proszę krótko opisać te przyczyny fizyczne?

*D29d. INTERVIEWER CHECKPOINT (SEE *D29)

*D29 EQUALS "1"1 GO TO *D37d
ALL OTHERS.....2

***D37.** Proszę teraz pomyśleć o pierwszym epizodzie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, kiedy prawie codziennie, przez większą część dnia czuła się pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zubożętniała), a także miała pani inne problemy, o których była mowa wcześniej. Czy pamięta pani dokładnie ile miała lat, kiedy rozpoczął się ten pierwszy w pani życiu epizod?

TAK.....1
NIE5 GO TO *D37b
NIE WIEM9 GO TO *D37b
ODMOWA.....8 GO TO *D37b

*D37a. (W RAZIE KONIECZNOŚCI: Ile miała pani wtedy lat?)

_____ LAT GO TO *D37c

NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

***D37b.** W przybliżeniu, ile miała pani lat, (gdy rozpoczął się pierwszy epizod tego rodzaju)?

W SYTUACJI, GDY RESPONDENT UDZIELA ODPOWIEDZI „PRZEZ CAŁE ŻYCIE” LUB „TAK DŁUGO JAK PAMIĘTAM” PROSZĘ DOPYTAĆ: Czy miało to miejsce zanim poszła pani po raz pierwszy do szkoły?

W SYTUACJI, GDY RESPONDENT ODPOWIE „NIE”, PROSZĘ DOPYTAĆ:
Czy miało to miejsce przed 13 rokiem życia?

_____ LAT

PRZED ROZPOCZĘCIEM SZKOŁY	4
PRZED 13 ROKIEM ŻYCIA	12
PO 13 ROKU ŻYCIA	13
CAŁE ŻYCIE LUB NIE WIEM	999
ODMOWA	998

***D37c.** W przybliżeniu, jak długo trwał ten epizod?

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI.....1 TYGODNIE 2 MIESIĄCE....3 LATA 4

NIE WIEM.....99
ODMOWA.....98

***D37d.** Epizody (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zubożenia) pojawiają się czasami niespodziewanie i bez przyczyny, „jak grom z jasnego nieba”. Czasami pojawiają się one po śmierci bliskiej osoby lub jako reakcja na stresujące wydarzenia. W jakich okolicznościach rozpoczął się pani pierwszy epizod tego rodzaju – czy rozpoczął się niespodziewanie i „jak grom z jasnego nieba”, czy zaczął się po śmierci bliskiej osoby czy też był reakcją na jakieś inne stresujące wydarzenia, które pani przeżyła?

NIESPODZIEWANIE I BEZ

PRZYCZYNY 1
PO ŚMIERCI BLISKIEJ OSOBY 2
SPOWODOWANE STRESEM 3
NIE WIEM 9
ODMOWA 8

***D37e.** INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE ***D29**)

***D29** EQUALS “1 - 3”1 **GO TO *D37g**
ALL OTHERS.....2

***D37f.** Wcześniej (mówiliśmy/ mówiliście) o tym, że epizody (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub zubożenia) czasami pojawiają się niespodziewanie i bez przyczyny innym razem mogą rozpocząć się jako reakcja na stresujące wydarzenia lub po śmierci bliskiej osoby. Wliczając pani pierwszy epizod, w przybliżeniu ile epizodów w pani życiu rozpoczęło się niespodziewanie i bez przyczyny, ile było reakcją na stresujące wydarzenia, zaś ile rozpoczęło się po śmierci bliskiej osoby?

***D37f.1.** _____ LICZBA EPIZODÓW POJAWIAJĄCYCH SIĘ NIESPODZIEWANIE I BEZ
PRZYCZYNY

NIE WIEM..... 999
ODMOWA..... 998

***D37f.2.** _____ LICZBA EPIZODÓW SPOWODOWANYCH STRESEM

NIE WIEM..... 999
ODMOWA..... 998

***D37f.3.** _____ LICZBA EPIZODÓW PO ŚMIERCI KOGOŚ BLISKIEGO

NIE WIEM..... 999
ODMOWA..... 998

***D37g.** INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE ***D29**)

***D29** EQUALS “1”1 **GO TO *D38**
ALL OTHERS.....2

***D37h.** Wcześniej była mowa o pani pierwszym epizodzie. W przybliżeniu, ile czasu upłynęło (PROSZĘ CZYTAĆ POWOLI) pomiędzy końcem pierwszego z pani epizodów, a początkiem drugiego epizodu?

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI.....1 TYGODNIE2 MIESIĄCE....3 LATA 4

NIE WIEM.....99
ODMOWA.....98

***D37i.** W przybliżeniu, jak długo trwał drugi z pani epizodów?

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI.....1 TYGODNIE2 MIESIĄCE....3 LATA 4

NIE WIEM.....99

ODMOWA.....98

***D37k.** Czy drugi z pani epizodów rozpoczął się niespodziewanie i bez przyczyny, miał on miejsce po śmierci bliskiej osoby czy też był reakcją na stresujące wydarzenia?

NIESPODZIEWANIE I BEZ

PRZYCZYNY 1

PO ŚMIERCI BLISKIEJ OSOBY 2

SPOWODOWANE STRESEM 3

NIE WIEM 9

ODMOWA 8

***D37l.** INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE ***D29**)

***D29** EQUALS "2"1 **GO TO *D38**

ALL OTHERS.....2

***D37m.** W przybliżeniu, ile czasu upłynęło (PROSZĘ CZYTAĆ POWOLI) pomiędzy końcem drugiego z pani epizodów, a początkiem trzeciego epizodu?

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI.....1 TYGODNIE2 MIESIĄCE....3 LATA 4

NIE WIEM.....99

ODMOWA.....98

***D37n.** W przybliżeniu, jak długo trwał trzeci z pani epizodów?

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU: DNI.....1 TYGODNIE2 MIESIĄCE....3 LATA 4

NIE WIEM.....99

ODMOWA.....98

***D37p.** Czy trzeci z pani epizodów rozpoczął się niespodziewanie i bez przyczyny, miał on miejsce po śmierci bliskiej osoby czy też był reakcją na stresujące wydarzenia?

NIEPOSDZIEWANIE I BEZ

PRZYCZYNY 1

PO ŚMIERCI BLISKIEJ OSOBY 2

SPOWODOWANE STRESEM 3

NIE WIEM 9

ODMOWA 8

*D38. Proszę pomyśleć o ostatnich 12 miesiącach. Czy w tym czasie, miała pani epizod smutku, zniechęcenia lub zubożenia na większość rzeczy, który trwał dwa tygodnie lub dłużej i objawiał się niektórymi z problemów wymienionych na str. 4 – 5, na dodatkowych kartach?

TAK1 **GO TO *D38a**
NIE.....5
NIE WIEM9
ODMOWA8

***D38.1. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D29)**

***D29** LIFETIME EPISODES EQUALS “1-3” 1 **GO TO *D72**
ALL OTHER 2 **GO TO *D38c**

*D38a. Kiedy ostatnio (miała pani tego rodzaju epizod) – w ciągu ostatniego miesiąca, w okresie od dwóch do 6 miesięcy czy też ponad sześć miesięcy temu?

OSTATNI MIESIĄC 1
DWA DO SZEŚCIU MIESIĘCY..... 2
PONAD SZEŚĆ MIESIĘCY 3
NIE WIEM..... 9
ODMOWA..... 8

*D38a.1. W kilku kolejnych pytaniach będzie pojawiać się słowo “epizod”, które rozumiem jako okres trwający (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym prawie każdego dnia była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zubożniała), a także miała pani inne problemy, o których była mowa wcześniej. Przyjmijmy, że epizod kończy się zawsze wtedy, gdy nie ma pani tych objawów przynajmniej przez okres dwóch pełnych tygodni. Mając w pamięci tę definicję, ile epizodów miała pani w ciągu ostatnich 12 miesięcy?

_____ LICZBA

NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

*D38a.2. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D38a.1)

***D38a.1** EQUALS ‘1’.....1
ALL OTHERS.....2 **GO TO *D38a.7**

*D38a.3. W jakim miesiącu zaczął się ten epizod?

_____/_____
MIESIĄC ROK

..... NIE WIEM 999
..... ODMOWA 998

*D38a.5. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D38a)

***D38a** EQUALS ‘1’.....1
ALL OTHERS.....2 **GO TO *D38b**

*D38a.6. Czy ten epizod już się zakończył, czy nadal trwa?

ZAKOŃCZONY1
NADAL TRWA2
NIE WIEM9
ODMOWA8

GO TO D38b

*D38a.7. Jak długo trwał pierwszy z pani (PODAĆ LICZBĘ EPIZODÓW ZAKODOWANĄ W *D38a.1) epizodów?

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU:.....DNI.....1 TYGODNIE.....2 MIESIĄCE.....3 LATA....4

NIE WIEM999
ODMOWA998

*D38a.8. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D38a)

D38a EQUALS '1'1
POZOSTAŁE2 GO TO *D38b

*D38a.9. Czy ostatni epizod już się zakończył, czy nadal trwa?

ZAKOŃCZONY1
NADAL TRWA2
NIE WIEM9
ODMOWA8

*D38b. W przybliżeniu ile dni w ciągu ostatnich 12 miesięcy cierpiała pani z powodu opisanych wcześniej epizodów?

_____ DNI

NIE WIEM99
ODMOWA98

D38b.1. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D29)

*D29 EQUALS '1'1 GO TO *D62.2
*D29 EQUALS '2' or '3'2 GO TO *D54
ALL OTHERS3 GO TO *D39

*D38c. Ile miała pani lat, gdy po raz ostatni miała pani jeden z tych epizodów?

_____ LAT

NIE WIEM999
ODMOWA998

*D39. Jak długo trwał najdłuższy epizod w czasie którego była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zubożętniała), a także miała pani inne problemy, o których wcześniej była mowa, prawie codziennie, przez większą część dnia?

_____ LICZBA

ZAZNACZ JEDNOSTKĘ CZASU:.....DNI.....1 TYGODNIE.....2 MIESIĄCE.....3 LATA....4

NIE WIEM 999

ODMOWA 998

*D40. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D39)

LONGEST EPISODE WAS LESS THAN 14 DAYS1

POZOSTAŁE2 **GO TO *D54**

*D41. Czy kiedykolwiek miała pani okres trwający 12 miesięcy lub dłużej, w którym epizody trwające kilka dni lub dłużej powtarzały się mniej więcej co miesiąc?

TAK..... 1

NIE 5 **GO TO *D54**

NIE WIEM 9 **GO TO *D54**

ODMOWA 8 **GO TO *D54**

*D42. Ile miała pani lat, gdy po raz pierwszy miała pani okres trwający 12 miesięcy lub dłużej, w którym tego rodzaju epizody powtarzały się mniej więcej co miesiąc?

_____ LAT

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D42.1. Ile spośród pani epizodów było wywołanych przez jakieś stresujące doświadczenie – wszystkie, większość, niektóre czy też żaden?

WSZYSTKIE1

WIĘKSZOŚĆ2

NIEKTÓRE3

ŻADEN.....4

NIE WIEM9

ODMOWA.....8

*D43. W przybliżeniu, przez ile różnych lat w swoim życiu, miała pani przynajmniej jeden taki epizod (bycia smutną/ lub/ zniechęconą/ lub/ zubożętniałą) powtarzający się co miesiąc?

_____ LAT

NIE WIEM999

ODMOWA998

*D44. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D43)

*D43 EQUALS '1'1 **GO TO *D46**

ALL OTHERS.....2

*D45. Ile lat z rzędu trwał najdłuższy okres kiedy miała pani przynajmniej jeden epizod (bycia smutną/ lub/ zniechęconą/ lub/ zobojętniałą) powtarzający się co miesiąc?

_____ LAT
NIE WIEM999
ODMOWA998

*D46. Czy kiedykolwiek miała pani epizod trwający 12 miesięcy lub dłużej, w czasie którego była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zobojętniała) przez większość dni?

TAK1
NIE.....5 **GO TO *D54**
NIE WIEM9 **GO TO *D54**
ODMOWA8 **GO TO *D54**

*D47. Ile miała pani lat, gdy po raz pierwszy był taki rok, w którym miała pani takie epizody przez większość dni?

_____ LAT
NIE WIEM..... 999
ODMOWA..... 998

*D48. W przybliżeniu, ile różnych lat w swoim życiu miała pani epizody, w czasie których była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zobojętniała) przez większość dni?

_____ LAT
NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

*D49. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D48)

*D48 EQUALS '1'1 **GO TO *D54**
ALL OTHERS.....2

*D50. Ile lat z rzędu trwał najdłuższy epizod, w którym była pani (smutna/ lub/ zniechęcona/ lub/ zobojętniała) przez większość dni?

_____ LAT **GO TO *D62.1**
NIE WIEM..... 999 **GO TO *D62.1**
ODMOWA..... 998 **GO TO *D62.1**

*D54. Ile lat w swoim życiu miała pani przynajmniej jeden epizod w roku?

_____ LAT
NIE WIEM..... 999
ODMOWA.....998

*D55. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D54)

*D54 EQUALS '1' 1 **GO TO *D62.1**
ALL OTHERS..... 2

*D56. Ile lat z rzędu trwał najdłuższy okres, w którym miała pani przynajmniej jeden epizod w roku?

_____ LAT

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D57. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D39)

*D39 EQUALS '12' MONTHS OR LONGER1 **GO TO *D59**

ALL OTHERS.....2

*D58. Czy kiedykolwiek miała pani okres 12 miesięcy lub dłuższy, w którym taki epizod trwał przez większość dni?

TAK1

NIE.....5 **GO TO *D62.1**

NIE WIEM9 **GO TO *D62.1**

ODMOWA8 **GO TO *D62.1**

*D59. W przybliżeniu, przez ile lat w swoim życiu miała pani takie epizody przez większość dni?

_____ LAT

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D59a. Ile miała pani lat, gdy po raz pierwszy miała pani okres trwający 12 miesięcy lub dłużej, (w którym miała pani takie epizody przez większość dni)?

_____ LAT

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D60. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D59)

*D59 EQUALS '1'1 **GO TO *D62.1**

ALL OTHERS.....2

*D61. Ile lat z rzędu trwał najdłuższy okres, w którym miała pani takie epizody przez większość dni?

_____ LAT

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D62.1. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D38)

*D38 EQUALS '1'1

ALL OTHERS.....2 **GO TO *D72**

*D62.2. PUNKT KONTROLNY DLA ANKIETERA

RESPONDENT JEST W STANIE CZYTAĆ.....1

INNE.....2

GO TO *D64

*D62.3. (KR, STR 6-8) Proszę pomyśleć teraz o okresie w ostatnich 12 miesiącach trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone. Proszę by odpowiadając na kilka kolejnych pytań miała pani na uwadze właśnie ten okres. Proszę przeczytać wszystkie 14 serii stwierdzeń zamieszczonych w pani książeczce na stronach 6 – 8. Następnie proszę wybrać i zaznaczyć jedno stwierdzenie, w każdej serii, które najlepiej opisuje to, co się z panią działo w tym okresie (dwa tygodnie), Po wybraniu jednego stwierdzenia w danej serii proszę podać mi jego numer.

GO TO *D64a

*D64. (KR, STR 6-8) Proszę pomyśleć teraz o okresie w ostatnich 12 miesiącach trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone. Proszę by odpowiadając na kilka kolejnych pytań miała pani na uwadze właśnie ten okres. Przeczytam pani teraz 14 serii stwierdzeń. Proszę wybrać jedno stwierdzenie, z każdej serii, które najlepiej opisuje to, co się z panią działo w tym okresie, gdy pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.

*D64a. Oto pierwsza seria, która dotyczy problemów związanych z zasypianiem:

Jeden: Zawsze zasypiałam w ciągu 30 minut.

Dwa: Rzadziej niż w połowie nocy w tym okresie potrzebowałam przynajmniej 30 minut by zasnąć.

Trzy: Częściej niż w połowie nocy w tym okresie potrzebowałam przynajmniej 30 minut by zasnąć

Cztery: Częściej niż w połowie nocy w tym okresie potrzebowałam więcej niż 60 minut by zasnąć.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64b. Oto kolejna seria, która dotyczy problemów związanych z wybudzaniem się w nocy:

Jeden: Nie budziłam się w nocy.

Dwa: Spałam płytko i niespokojnie, każdej nocy kilkakrotnie wybudzałam się na krótką chwilę.

Trzy: Wybudzałam się przynajmniej raz każdej nocy, ale nie miałam problemów z ponownym zaśnięciem.

Cztery: Częściej niż w połowie nocy w tym okresie budziłam się kilkakrotnie i nie mogłam zasnąć przez 20 minut lub dłużej.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64c. Oto kolejna seria, która dotyczy problemów związanych z budzeniem się zbyt wcześnie rano:

Jeden: Zwykle nie budziłam się wcześniej, niż 30 minut przed godziną, o której powinnam wstać.

Dwa: Częściej niż w połowie dni w tym okresie budziłam się więcej, niż 30 minut przed godziną, o której powinnam wstać.

Trzy: Prawie zawsze budziłam się przynajmniej 60 minut przed godziną, o której powinnam wstać, jednak zwykle udawało mi się jeszcze zasnąć.

Cztery: Budziłam się przynajmniej 60 minut przed godziną, o której powinnam wstać i nie udawało mi się już zasnąć.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64d. Oto kolejna seria, dotycząca długości pani snu w ciągu doby:

Jeden: Spałam nie dłużej, niż 7 – 8 godzin w ciągu nocy, nie potrzebowałam drzemek w ciągu dnia.

Dwa: Wliczając drzemki w ciągu dnia, spałam nie dłużej niż 10 godzin w ciągu doby.

Trzy: Wliczając drzemki w ciągu dnia, spałam nie dłużej niż 12 godzin w ciągu doby.

Cztery: Wliczając drzemki w ciągu dnia, spałam dłużej niż 12 godzin w ciągu doby.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64e. Oto kolejna seria, dotycząca uczucia smutku:

Jeden: Nie czułam się smutna.

Dwa: Czułam się smutna rzadziej niż przez połowę tego okresu.

Trzy: Czułam się smutna częściej niż przez połowę tego okresu.

Cztery: Czułam się smutna prawie przez cały czas.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64f. Oto kolejna seria, dotycząca koncentracji i podejmowania decyzji:

Jeden: Nie zauważyłam żadnej zmiany w mojej zwykłej zdolności do skoncentrowania się i podejmowania decyzji.

Dwa: Czasem zdarzało się, że miałam kłopoty z podjęciem decyzji i dostrzegałam, że trudno mi się skoncentrować.

Trzy: Przez większość czasu musiałam włożyć znaczny wysiłek w to by się skoncentrować i podjąć jakąś decyzję.

Cztery: Nie byłam w stanie skoncentrować się nawet na czytaniu i nie potrafiłam podjąć nawet mało ważnych decyzji.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64g. Oto kolejna seria, dotycząca niskiego poczucia własnej wartości:

Jeden: Postrzegałam siebie jako osobę tak samo wartościową i zasługującą na szacunek, jak inni ludzie.

Dwa: Obwinałam się znacznie bardziej niż zwykle.

Trzy: Mocno wierzyłam w to, że sprawiam innym wyłącznie problemy.

Cztery: Prawie przez cały czas myślałam o swoich drobnych i większych wadach.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64h. Oto kolejna seria, dotycząca zainteresowania codziennymi sprawami:

Jeden: Byłam tak samo jak zawsze zainteresowana innymi ludźmi i robieniem różnych rzeczy.

Dwa: Zauważyłam, że byłam mniej, niż zwykle zainteresowana innymi ludźmi i robieniem różnych rzeczy.

Trzy: Byłam zainteresowana jedynie kilkoma rzeczami, które robiłam już wcześniej.

Cztery: Praktycznie w ogóle nie byłam zainteresowana robieniem tego, co kiedyś.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64i. Oto kolejna seria, dotycząca energii i aktywności:

Jeden: Mój poziom energii i aktywności był taki jak zwykle.

Dwa: Męczyłam się łatwiej niż zwykle.

Trzy: Musiałam włożyć dużo wysiłku w to by zacząć i skończyć wykonywanie swoich codziennych obowiązków takich jak robienie zakupów, odrabianie prac domowych, gotowanie czy też chodzenie do pracy.

Cztery: Nie byłam w stanie wykonywać większości swoich codziennych obowiązków, ponieważ nie miałam na to siły.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64j. Oto kolejna seria, dotycząca zmian apetytu:

- Jeden: Jadłam tyle, co zwykle, nie zauważyłam zmiany apetytu.
Dwa: Jadłam mniej niż zwykle lub rzadziej niż zwykle.
Trzy: Jadłam znacznie mniej niż zwykle i tylko jeśli się do tego zmusiałam.
Cztery: W ciągu doby jadłam bardzo rzadko, zmuszałam się do jedzenia tylko wtedy gdy inni mnie do tego namawiali.
Pięć: Miałam wrażenie, że potrzebuję jeść częściej niż zwykle.
Sześć: Czasami zdarzało się, że jadłam częściej, niż zwykle i/ lub większe porcje niż zwykle.
Siedem: Przejadałam się zarówno w czasie regularnych posiłków, jak i pomiędzy nimi.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych siedmiu stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64k. Oto kolejna seria, dotycząca zmian wagi ciała:

- Jeden: Moja waga nie uległa zmianie.
Dwa: Czuję, że nieznacznie schudłam.
Trzy: Schudłam kilogram lub więcej.
Cztery: Schudłam 2,5 kilograma lub więcej.
Pięć: Czuję, że nieznacznie przytyłam.
Sześć: Przytyłam kilogram lub więcej.
Siedem: Przytyłam 2,5 kilograma lub więcej.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych siedmiu stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64l. Oto kolejna seria, dotycząca myśli o śmierci lub samobójstwie:

- Jeden: Nie myślałam o śmierci ani samobójstwie.
Dwa: Miałam poczucie, że moje życie jest puste i rozważałam czy jest sens dalej żyć.
Trzy: Myślałam o samobójstwie lub śmierci po kilka razy w tygodniu przez kilka minut.
Cztery: Myślałam o śmierci lub samobójstwie kilka razy dziennie, wyobrażałam sobie własną śmierć lub samobójstwo, przygotowałam konkretny plan odebrania sobie życia lub podjęłam próbę samobójczą.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64m. Oto kolejna seria, dotycząca uczucia spowolnienia.

- Jeden: Myślałam, mówiłam i poruszałam się w tym samym tempie co zwykle.
Dwa: Odkryłam, że tempo mojego myślenia było wolniejsze, niż zwykle, a mój głos brzmiał nijako i bezbarwnie.
Trzy: Odpowiadanie na większość pytań zajmowało mi dłuższą chwilę, a tempo mojego myślenia z pewnością było wolniejsze niż zwykle.
Cztery: Odpowiadanie na pytania kosztowało mnie niezwykle dużo wysiłku.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

*D64n. Oto ostatnia seria, dotycząca napięcia i niepokoju:

- Jeden: Nie czułam się napięta ani niespokojna.
Dwa: Często byłam niespokojna, nie wiedziałam co zrobić z rękoma i wierciłam się w miejscu, na którym siedziałam.
Trzy: Coś pchało mnie żeby ciągle się kręcić i byłam dość niespokojna.
Cztery: Czasami nie byłam w stanie usiedzieć na miejscu i krążyłam po okolicy.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Które z tych czterech stwierdzeń najlepiej opisuje to, co się z panią działo w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w okresie trwającym (kilka dni/ dwa tygodnie) lub dłużej, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zubożenie) były najczęstsze i najbardziej nasilone.)

_____ LICZBA

NIE WIEM..... 999

ODMOWA..... 998

Brak wpływu	Nieznaczny			Umiarkowany			Silny			Bardzo silny wpływ
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

*D66a. (KR, STR 9) Proszę pomyśleć o okresie miesiąca lub dłuższym, w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w którym pani (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zobojętnienie) (był/ były) najbardziej nasilone W jakim stopniu smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zobojętnienie zakłócały pani aktywność w następujących dziedzinach, obszarach życia? Proszę udzielić odpowiedzi, korzystając ze skali od 0 do 10, gdzie 0 oznacza brak wpływu, a 10 oznacza bardzo silny wpływ?

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: W jakim stopniu (smutek/ lub/ zniechęcenie/ lub/ zobojętnienie) (zakłócił/ zakłóciły) w tym czasie pani aktywność w (OBSZAR ŻYCIA)?

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Jako odpowiedź proszę podać liczbę z przedziału od 0 do 10.)

LICZBA (0-10)

*D66a. Obowiązki domowe, takie jak: sprzątanie, robienie zakupów, dbanie o dom/ mieszkanie?

_____ LICZBA

NIE DOTYCZY 97
 NIE WIEM 99
 ODMOWA 98

*D66b. Zdolność do pracy zawodowej?

_____ LICZBA

NIE DOTYCZY 97
 NIE WIEM 99
 ODMOWA 98

*D66c. Zdolność nawiązywania i utrzymywania bliskich kontaktów z innymi ludźmi?

_____ LICZBA

NIE DOTYCZY 97
 NIE WIEM 99
 ODMOWA 98

*D66d. Życie towarzyskie?

_____ LICZBA

NIE DOTYCZY 97
 NIE WIEM 99
 ODMOWA 98

*D67. INTERVIEWER CHECKPOINT: (SEE *D66a - *D66d)

ALL RESPONSES EQUAL '0' OR '97'1 **GO TO *D72**
 ALL OTHERS2

*D68. W przybliżeniu, ile dni w ciągu ostatnich 12 miesięcy, była pani zupełnie niezdolna do pracy i normalnej codziennej aktywności z powodu swojego (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zubożenia)?

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: Jako odpowiedź proszę podać liczbę z przedziału między 0 a 365.)

_____ LICZBA DNI

NIE WIEM..... 999
ODMOWA..... 998

*D72. Czy kiedykolwiek rozmawiała pani z lekarzem lub innym specjalistą na temat swojego (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zubożenia)? (Przez specjalistę rozumiem, oprócz lekarza, psychologa, terapeuty, osobę duchowną, zielarza, akupunkturzystę lub innego uzdrowiciela.)

TAK.....1
NIE.....5 **GO TO *D87.1**
NIE WIEM.....9 **GO TO *D87.1**
ODMOWA.....8 **GO TO *D87.1**

*D72a. Ile miała pani lat (za pierwszym razem/ gdy po raz pierwszy rozmawiała pani z lekarzem lub innym specjalistą na temat swojego [smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zubożenia])?

_____ LAT

NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

*D84. Czy kiedykolwiek otrzymała pani pomocne lub skuteczne leczenie tej dolegliwości?

TAK.....1
NIE.....5 **GO TO *D84c**
NIE WIEM.....9 **GO TO *D84c**
ODMOWA.....8 **GO TO *D84c**

*D84a. Ile miała pani lat (za pierwszym razem/ gdy po raz pierwszy otrzymała pani takie leczenie?)

_____ LAT

NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

*D84b. Który z kolei specjalista, jako pierwszy, pomógł pani skutecznie?

_____ SPECJALISTA **GO TO *D86**

NIE WIEM.....99 **GO TO *D86**
ODMOWA.....98 **GO TO *D86**

*D84c. Z iloma specjalistami, w ciągu swojego dotychczasowego życia rozmawiała pani o swoim (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub zubożeniu)?

_____ LICZBA SPECJALISTÓW

NIE WIEM.....99
ODMOWA.....98

*D86. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy otrzymała pani jakiegokolwiek leczenie specjalistyczne w związku ze swoim (smutkiem/ lub/ zniechęceniem/ lub/ zubożeniem)?

TAK..... 1
NIE..... 5
NIE WIEM 9
ODMOWA 8

*D87. Czy kiedykolwiek została pani przyjęta co najmniej na jedną noc do szpitala z powodu swojego (smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zubożenia)?

TAK1
NIE.....5 GO TO *D87.1
NIE WIEM9 GO TO *D87.1
ODMOWA8 GO TO *D87.1

*D87a. Ile miała pani lat (za pierwszym razem / gdy po raz pierwszy została pani przyjęta co najmniej na jedną noc do szpitala z powodu swojego [smutku/ lub/ zniechęcenia/ lub/ zubożenia])?

_____ LAT
NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

*D87.1. Ilu spośród pani bliskich krewnych, to znaczy biologicznych rodziców, rodzeństwa lub dzieci, kiedykolwiek miało epizody (smutku/ lub/ niechęcenia/ lub/ zubożenia), które przysporzyły im cierpienia lub przeszkadzały w życiu?

_____ LICZBA
NIE WIEM.....999
ODMOWA.....998

*D88. INTERVIEWER CHECKPOINT (SEE *SC20, *SC20a, *SC24, *SC25a, *SC26, *SC26a, *SC26b, *SC28, *SC29.4, *SC30.4): FOLLOW SKIP FOR FIRST ENDORSED ITEM.

*SC24 EQUALS '1' 1 GO TO *M1, NEXT SECTION
*SC25a EQUALS '1' 2 GO TO *M5
*SC20 EQUALS '1' 4 GO TO *PD1 INTRO 1
*SC20a EQUALS '1' 5 GO TO *PD1 INTRO 2
*SC28 EQUALS '1' 6 GO TO *SP1
*SC29.4 EQUALS '1' 7 GO TO *SO1
*SC30.4 EQUALS '1' 8 GO TO *AG1
*SC26 EQUALS '1' 9 GO TO *G1 INTRO 1
*SC26a EQUALS '1' 10 GO TO *G1 INTRO 2
*SC26b EQUALS '1' 11 GO TO *G1 INTRO 3
ALL OTHERS..... 12 GO TO *IED1