

OBJAWY W OSTATNICH 30 DNIACH (NSD) (wersja dla kobiet)

*NSD3.2. (KR, STR 43) (Proszę spojrzeć na stronę 43 w pani książeczce.) Jak często, w ciągu ostatnich 30 dni miała pani następujące objawy: Jak często miała pani...							
(W RAZIE KONIECZNOŚCI: W ciągu ostatnich 30 dni... zawsze, przeważnie, czasami, rzadko lub wcale nie doświadczyła pani tego rodzaju objawów?)	ZAWSZE (1)	PRZE WAŻ NIE (2)	CZASA MI (3)	RZADKO (4)	WCALE (5)	NW (nie wiem) (8)	OD (odm owa) (9)
*NSD3.2. Jak często, w ciągu ostatnich 30 dni czuła się pani <u>zmęczona bez wyraźnego powodu</u> – <u>zawsze, przeważnie, niekiedy, rzadko lub wcale nie czuła się pani w ten sposób?</u>	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2a. – czuła się pani <u>zdenerwowana</u> – <u>zawsze, przeważnie, czasami, rzadko lub wcale nie czuła się pani w ten sposób?</u>	1	2	3	4	5 GO TO NSD3.2 c	8	9
*NSD3.2b. – czuła się pani tak zdenerwowana, że w żaden sposób nie mogła się pani uspokoić?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2c. – czuła pani, że wszystko jest beznadziejne?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2d. – czuła się pani niespokojna i zniecierpliwiona?	1	2	3	4	5 GO TO *NSD3. 2f	8	9
*NSD3.2e. – czuła się pani tak niespokojna, że nie była pani w stanie usiedzieć na miejscu?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2f. – czuła się pani przygnębiona?	1	2	3	4	5 GO TO *NSD3. 2g	8	9
*NSD3.2f.1. – czuła się pani tak przygnębiona, że nic nie mogło podnieść pani na duchu?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2g. – miała pani wrażenie, że wszystko wymaga wysiłku?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2i. – czuła się pani bezwartościowa?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2t. – jak często czuła się pani rozdrażniona lub była pani zaczepna?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2u. – jak często była pani rozzłoszczona lub rozgniewana?	1	2	3	4	5 GO TO *NSD3. 2w	8	9
*NSD3.2v. – jak często była pani tak rozzłoszczona, że traciła pani panowanie nad sobą?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2w. – jak często miała pani ochotę kogoś uderzyć, popchnąć lub zrobić komuś krzywdę?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD3.2x. – jak często miała pani ochotę na to by coś zniszczyć lub rozbić?	1	2	3	4	5	8	9

* NSD3.3 Mówiła pani na temat uczuć takich jak zdenerwowanie, smutek, czy irytacja, których doświadczała pani w ciągu ostatnich 30 dni. Czy w ciągu ostatnich 12 miesięcy miała pani okres, w którym doświadczała pani tego rodzaju uczuć częściej niż w ciągu ostatnich 30 dni?

TAK1
 NIE.....5 **GO TO *NSD6**
 NIE WIEM8 **GO TO *NSD6**
 ODMOWA9 **GO TO *NSD6**

*NSD5 (KR, STR 43) Proszę teraz pomyśleć o tym konkretnym miesiącu w ciągu ostatnich 12 miesięcy, w którym była pani w najgorszym stanie psychicznym, to znaczy czuła się pani najbardziej niespokojna, przygnębiona i zestresowana.

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: <u>zawsze</u> , <u>przeważnie</u> , <u>czasami</u> , <u>rzadko</u> lub <u>wcale nie doświadczyła</u> pani tego rodzaju objawów?)	ZAWSZE (1)	PRZE WAŻ NIE (2)	CZASA MI (3)	RZADKO (4)	WCALE (5)	NW (8)	OD (9)
*NSD5a. W tym konkretnym miesiącu, jak często czuła się pani <u>zmęczona bez wyraźnego powodu</u> – <u>zawsze</u> , <u>przeważnie</u> , <u>czasami</u> , <u>rzadko</u> , czy też <u>wcale nie czuła się pani w ten sposób</u> ?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD5b. W tym konkretnym miesiącu, w którym była pani w najgorszym stanie psychicznym, jak często czuła się pani zdenerwowana?	1	2	3	4	5 GO TO *NSD5 d	8	9
*NSD5c. Jak często czuła się pani tak zdenerwowana, że w żaden sposób nie mogła się pani uspokoić?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD5d. Jak często czuła pani, że wszystko jest beznadziejne?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD5e. Jak często czuła się pani niespokojna i zniecierpliwiona?	1	2	3	4	5 GO TO *NSD5 g	8	9
*NSD5f. Jak często czuła się pani tak niespokojna, że nie mogła pani usiedzieć na miejscu?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD5g. Jak często czuła się pani przygnębiona?	1	2	3	4	5 GO TO *NSD5 i	8	9
*NSD5h. Jak często czuła się pani tak przygnębiona, że nic nie mogło podnieść pani na duchu?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD5i. Jak często miała pani wrażenie, że wszystko wymaga wysiłku?	1	2	3	4	5	8	9
*NSD5j. Jak często czuła się pani bezwartościowa?	1	2	3	4	5	8	9

*NSD6. (KR, STR 44) (Proszę spojrzeć na stronę 44 w pani książeczce.) Kolejne pytania dotyczą doświadczeń, jakie mogła mieć pani w ciągu ostatnich 30 dni?

(W RAZIE KONIECZNOŚCI: często, czasami, rzadko, nigdy?)	CZĘSTO (1)	CZASAMI (2)	RZADKO (3)	NIGDY (4)	NW (8)	OD (9)
*NSD6a. Niektórym osobom zdarza się znaleźć w swoich rzeczach nowe przedmioty. Nie pamiętają jednak by je kupowali. Jak często coś takiego zdarzyło się pani w ciągu ostatnich 30 dni?	1	2	3	4	8	9
*NSD6b. Niektórym osobom zdarza się mieć wrażenie, jak gdyby stali obok samych siebie lub obserwowali siebie robiących różne rzeczy. W takich sytuacjach widzą siebie dokładnie w taki sposób jakby patrzyli z boku na inną osobę. Jak często coś takiego zdarzyło się pani w ciągu ostatnich 30 dni?	1	2	3	4	8	9
*NSD6c. Niektóre osoby słyszą od innych, że zdarzyło im się nie rozpoznać bliskich przyjaciół lub członków rodziny? Czy coś takiego zdarzyło się pani w ciągu ostatnich 30 dni?	1	2	3	4	8	9
*NSD6d. Niektórym osobom zdarza się mieć wrażenie, że świat dookoła nich nie jest realny. Jak często coś takiego zdarzyło się pani w ciągu ostatnich 30 dni?	1	2	3	4	8	9
*NSD6e. Niektórym osobom zdarza się mieć wrażenie, że ich ciało nie należy do nich. Jak często coś takiego zdarzyło się pani w ciągu ostatnich 30 dni?	1	2	3	4	8	9
*NSD6f. Niektórym osobom zdarza się zachowywać bardzo odmiennie w podobnych sytuacjach. Czasami mają wręcz wrażenie, że zachowują się tak odmiennie jak gdyby byli zupełnie różnymi osobami. Jak często coś takiego zdarzyło się pani w ciągu ostatnich 30 dni?	1	2	3	4	8	9
*NSD6g. Niektóre osoby czasami słyszą głosy w swojej głowie, które mówią im co mają robić lub komentują ich zachowanie. Jak często coś takiego zdarzyło się pani w ciągu ostatnich 30 dni?	1	2	3	4	8	9

GO TO NEXT SECTION